



Bienestar en Espacios de Trabajo Oficina ITRS

Wellness in Workspaces
ITRS Office





Introducción

Introduction

Quark, Arquitectura, Tecnología y Diseño, surge como un equipo multidisciplinario de profesionales vinculados al mundo de la arquitectura, la ingeniería y el diseño con un interés común: edificar de manera inteligente, con el máximo respeto al medio que nos rodea. Diseño contemporáneo, fusión entre tecnología y tradición, eficiencia energética y salud en los espacios habitables definen nuestra arquitectura.

Quark, Architecture, Technology and Design, emerges as a multidisciplinary team of professionals linked to the world of architecture, engineering and design with a common interest: to build intelligently, and with the utmost respect for the environment that surrounds us. Contemporary design, fusion between technology and tradition, energy efficiency and health in living spaces define our architecture

En la búsqueda de un concepto de oficinas que aporte las soluciones demandadas en la actualidad surge el proyecto de diseño de la multinacional ITRS Group. La introducción de la vegetación, materiales respetuosos con el medio ambiente, la eficiencia energética y el diseño ergonómico nos permiten mejorar el confort y el bienestar de los usuarios.

In the search for a concept of offices that provide the solutions demanded at present, the design project of the multinational ITRS Group arises. The introduction of vegetation, materials that respect the environment, energy efficiency and ergonomic design allow us to improve the comfort and well-being of users.



Proyecto

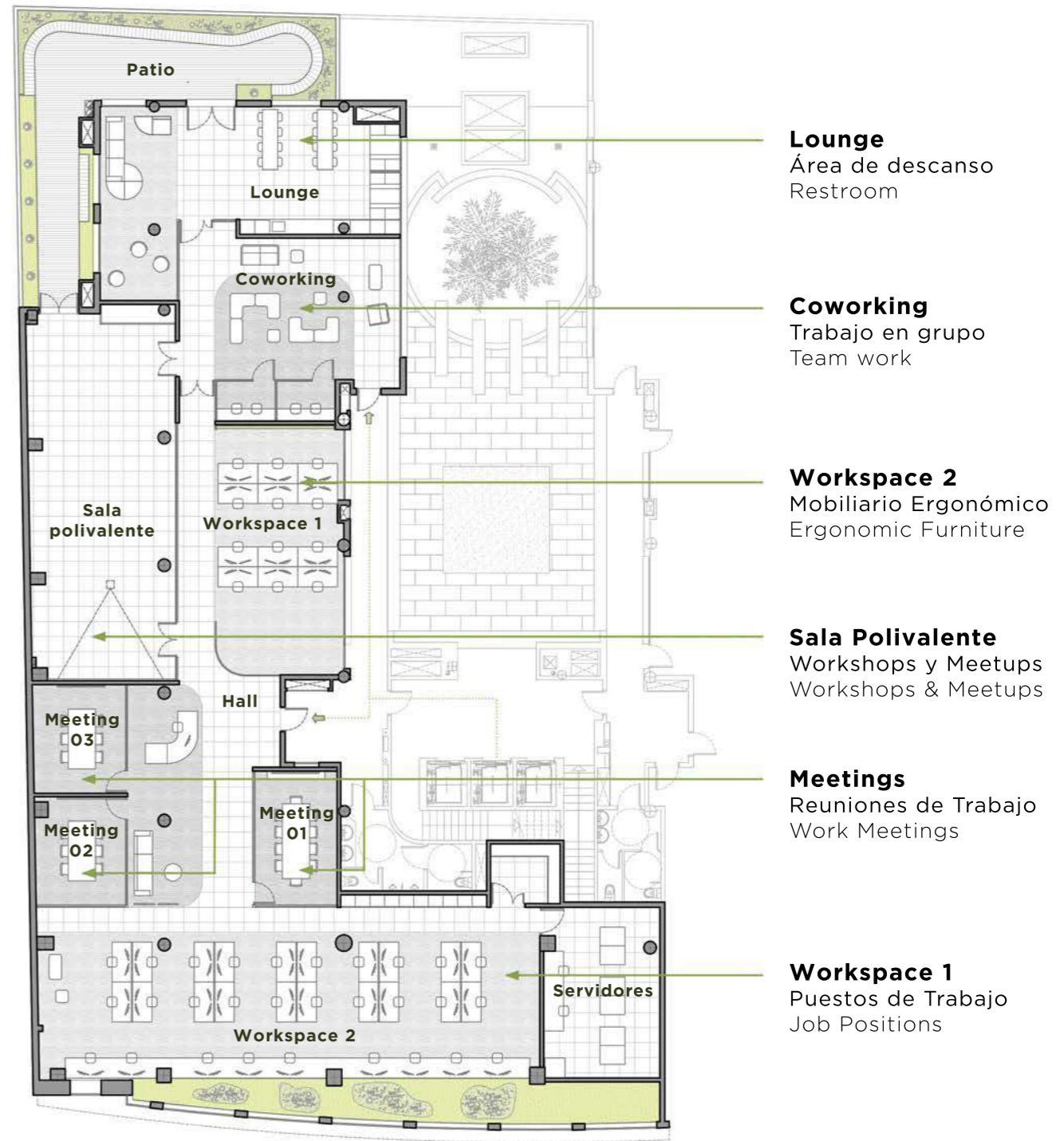
Diseño sostenible / Ergonomía

Sustainable design / Ergonomics

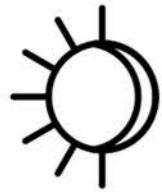


La oficina se compone de dos grandes espacios de trabajo separados entre sí por una zona en la que se ubican las salas de reuniones de la empresa. En la zona sur, se ubican los espacios de ocio y trabajo en grupo, así como una sala polivalente para realizar eventos y meetups.

The office consists of two large work spaces separated from each other by an area in which the company's meeting rooms are located. In the southern area, the leisure and group work spaces are located, as well as a multi-purpose room for holding events and meetups.



Diseño de distribución Layout design



Illuminación

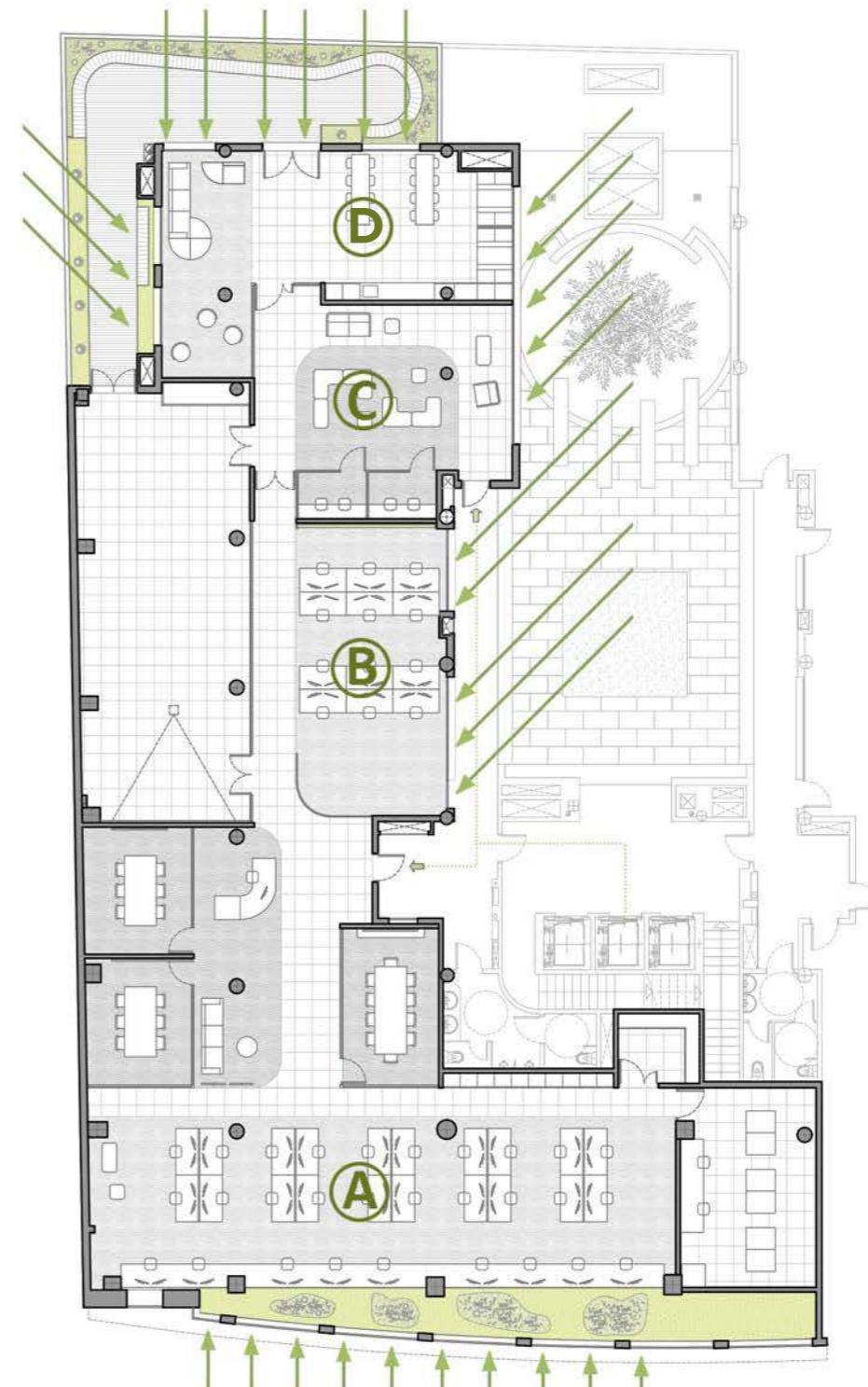
Illuminación natural / Diseño Visual

Natural Lighting / Visual Design



La distribución espacial trata de aprovechar las condiciones de iluminación de la oficina, por lo que se opta por colocar los espacios de trabajo hacia el ventanal de fachada principal y la zona al patio de acceso. Las zonas de descanso se colocarán al Sur junto al patio.

The spatial distribution tries to take advantage of the lighting conditions of the office. That is why it is decided to place the work spaces towards the main facade window and the area to the access patio. The rest areas will be placed to the South next to the patio.



Zona A
Zona de trabajo 1 con orientación Norte
Workzone with North orientation

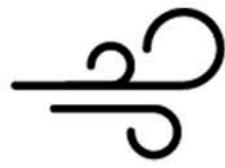
Zona B
Zona de trabajo 2 con orientación Oeste
Workzone 2 with West orientation

Zona C
Zona coworking con orientación Oeste
Coworking zone with West orientation

Zona D
Zona de descanso con orientación Sur
Rest room with South orientation

Plano de Iluminación Natural Natural Lighting Plan





Aire

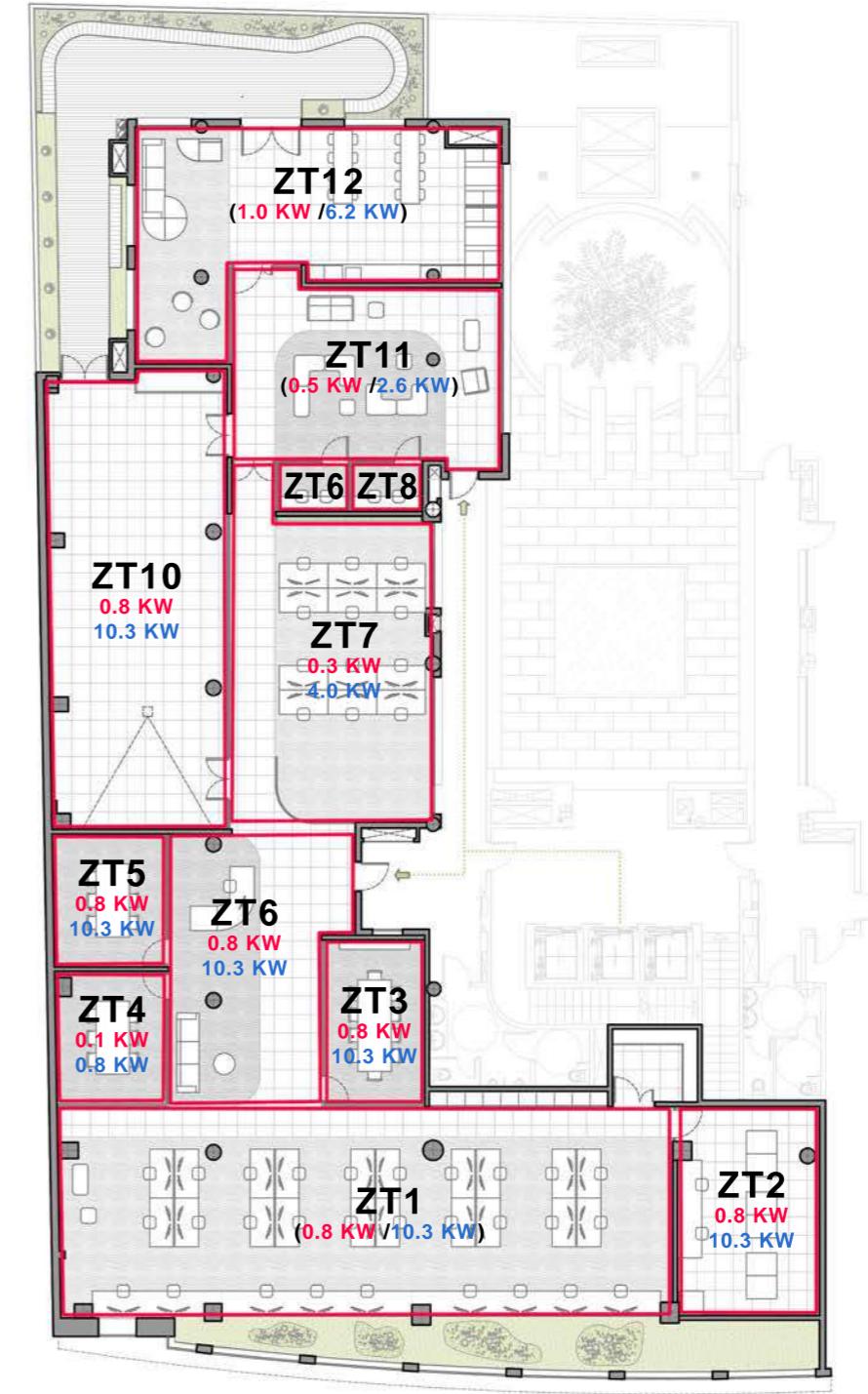
Calidad del Aire / Ventilación Apropiada

Air Quality / Ventilation Effectiveness



La renovación de aire se realiza mediante sistemas alimentados por recuperadores de calor, permitiendo un elevado ahorro energético y una óptima ventilación interior, según los estándares vigentes. La climatización permite la zonificación térmica de los espacios.

The renewal of air is done by systems powered by heat recovery, allowing a high energy saving and optimal indoor ventilation, according to current standards. The air conditioning allows the thermal zoning of the spaces.



Ventilación

Sistema 1 (1400 mm³/h)
ZT1

Sistema 2 (1400 mm³/h)
ZT3
ZT4
ZT5
ZT6
ZT10

Sistema 3 (800 mm³/h)
ZT7

Sistema 4 (800 mm³/h)
ZT6
ZT8
ZT11

Sistema 5 (800 mm³/h)
ZT12

Zona Térmica



Sonido

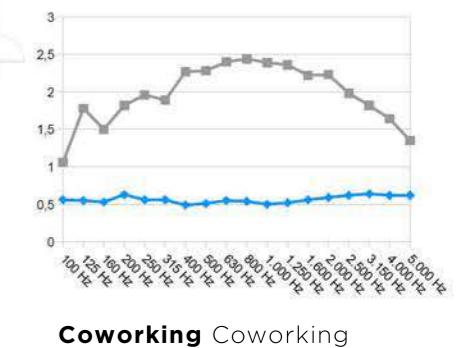
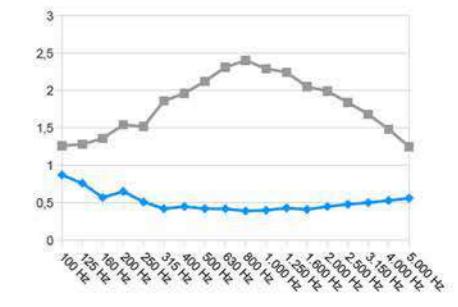
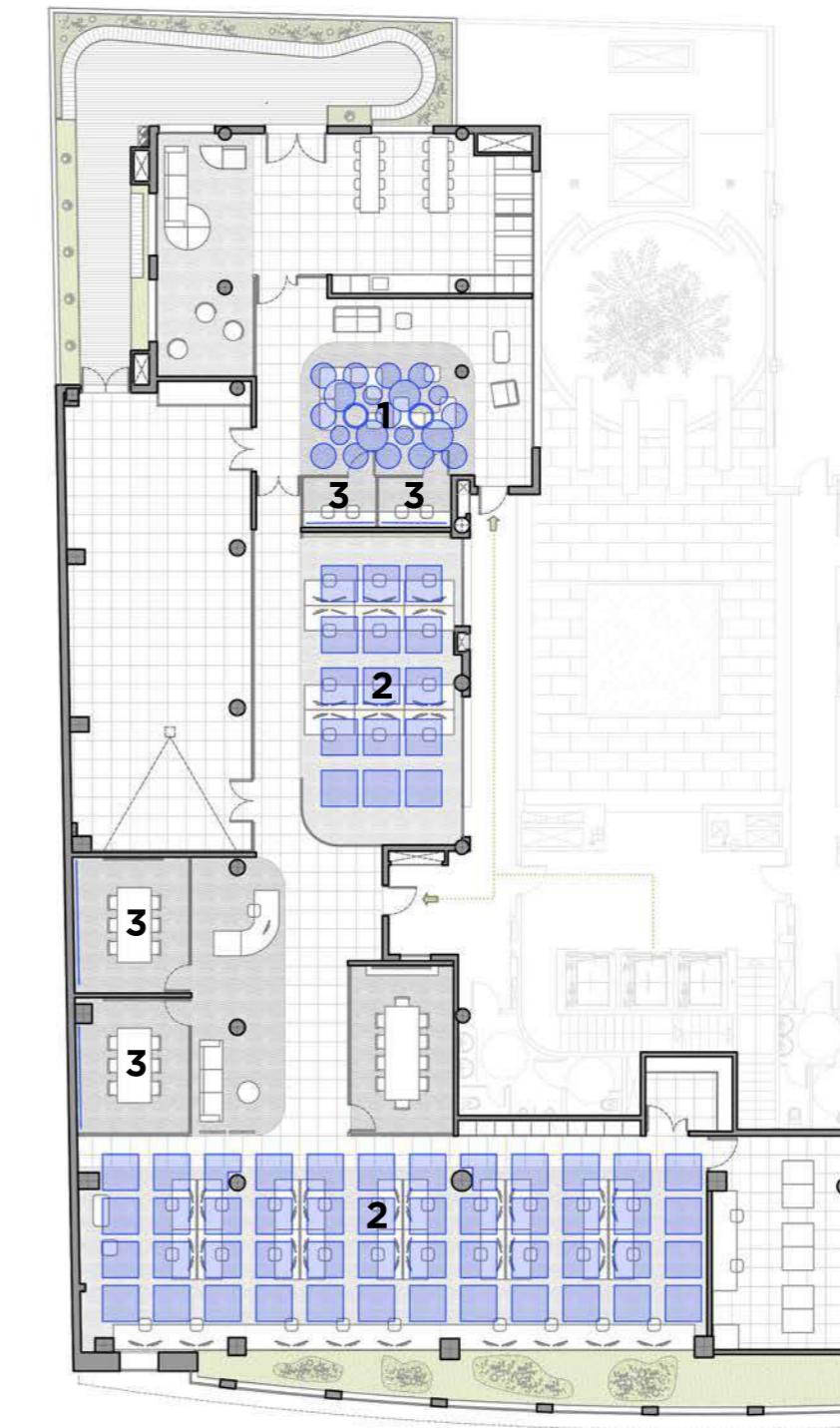
Mapeado Sonoro / Absorción de Sonido

Sound Mapping / Sound Absorption



Para el acondicionamiento acústico de la oficina, se instalan paneles acústicos fonoabsorbentes de distintas formas geométricas y mobiliario acústico, de tal manera que se alcance el tiempo de reverberación óptimo, que oscila entre 0,4 - 0,6 s.

For the acoustic conditioning of the office, sound-absorbing acoustic panels of different geometric shapes and acoustic furniture are installed, in such a way that the optimum reverberation time is reached, which ranges between 0.4 - 0.6 s.

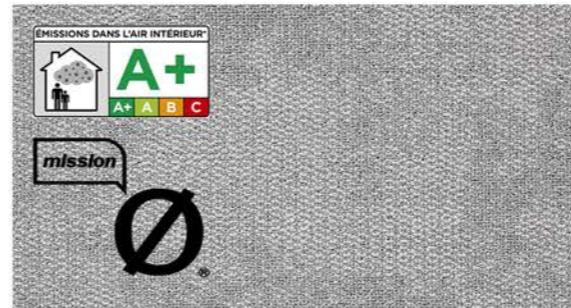




Materialidad

Reciclaje / Materiales Ecológicos

Recycling / Ecological Materials



Moqueta Textil
Textile Carpet



Panel Fonoabsorbente
Sound Absorbing Panel



Tapicería Fonoabsorbente
Sound Absorbing Upholstery



Grava Blanca de Río
White River Gravel



Vegetación Natural
Natural Plants



Suelo Técnico Cerámico
Ceramic Technical Floor



Techo Yeso Laminado Perforado
Perforated Laminated Plaster Ceiling



Lana de Vidrio
Glass Wool



Arcilla expandida
Expanded Clay



Musgo Preservado
Preserved Moss





Salud

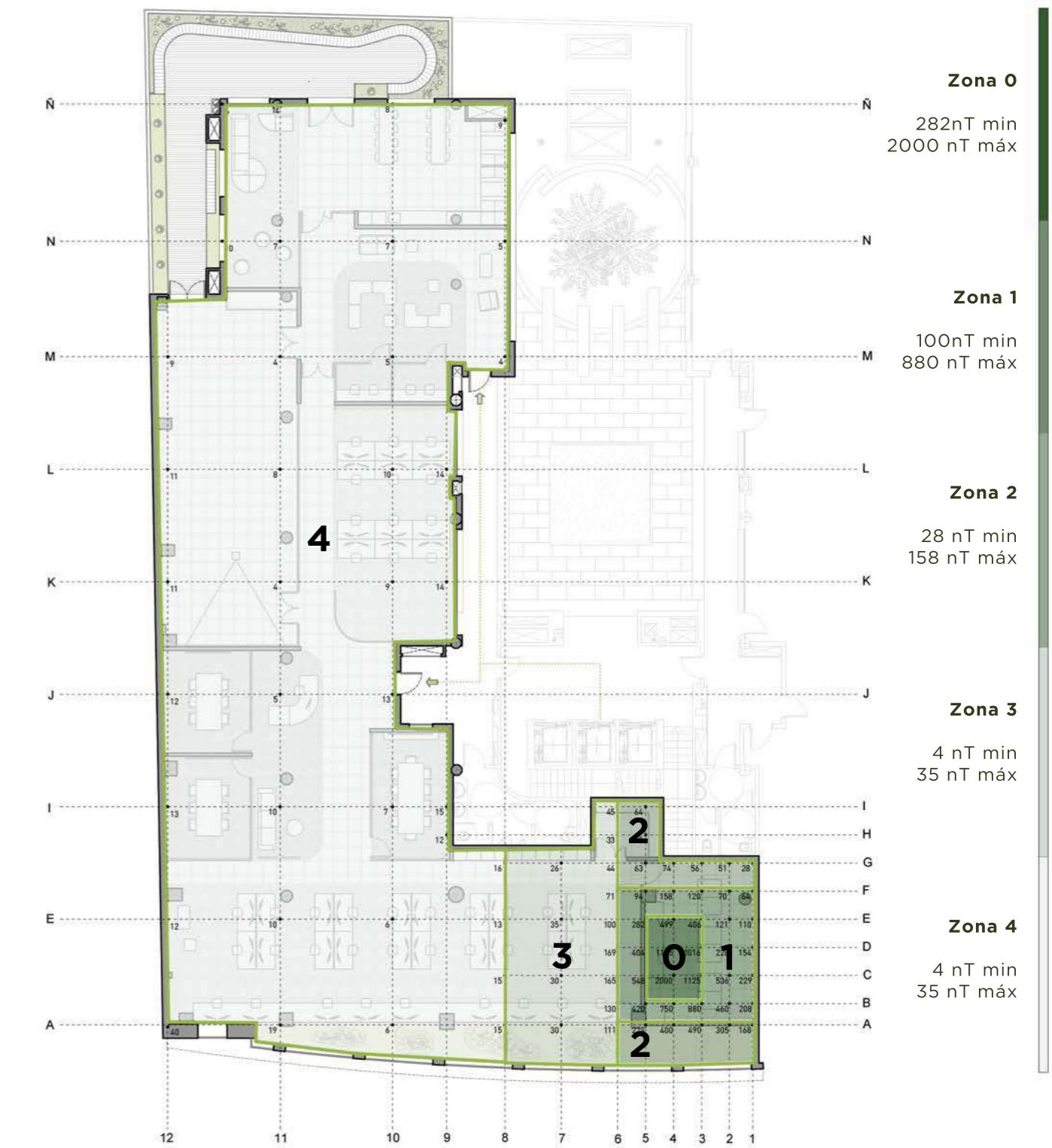
Promover la Salud / Acceso a Naturaleza

Health Promotion / Access to Nature



Durante el proceso de proyecto, se realizan mediciones de la calidad del aire, las corrientes naturales de agua y los campos magnéticos y eléctricos de baja frecuencia. Los resultados obtenidos en dicha medición organizarán la distribución de los puestos de trabajo.

During the project process, measurements of air quality, natural water currents and low frequency electric and magnetic fields are made. The results obtained in this measurement will organize the distribution of the jobs.





Otros factores

Sociabilidad / Alimentación / Deporte

Sociability / Nourishment / Sports



Agua

Calidad del agua / Consumo

Water quality / Consumption



Movimiento

Actividad física / Mobiliario ergonómico

Physical activities / Ergonomic design



Alimentación

Frutas/ Transparencia nutricional

Fruits/ Nutritional transparency



Comunidad

Promover el bienestar / Integrar Diseño

Promote Wellness / Integrative Design





www.quarkarquitectos.es

Contacto: +34 952 561 716 +34 693 107 705 | q-ark@quarkarquitectos.es

Av. Las Palmeras. s/n. Portal 2. 1ºB. Edificio Benalroma. Benalmádena Costa 29630. Málaga